四庫全書

子部

醫說卷六

宋 張杲 撰

臓腑泄痢

當暑勿食生冷

當盛暑時食飲加意調節縁伏陰在内腐化少遲又果蓏園蔬多將生啖蘇水桂漿唯欲冷飲生冷相值尅化尤難微傷即飧泄重傷則霍亂吐利是以暑月食物尤

要節減使脾胃易於磨化戒忌生冷免有腹臟之疾雖盛夏冒暑難為全斷飲冷但剋意少飲勿與生硬果菜油膩甜食相犯亦不至生病也

辨臟腑下痢

病水泄青白或黄白或米穀不化腸鳴腹痛者此傷冷也為洞泄寒中又為霍亂吐瀉其脉細弱而緊宜理中丸平胃散調中湯以温補之盛則金液丹朝真丹主之或藥入則吐出者内陰盛也用湯者當以冷服用丸者

以地漿脤熱因寒用之法也

病水泄下深黃及有完穀小便赤腹脅但脹滿而不痛煩燥悶亂渴而喜飲者此傷熱也為挾熱下利其脉洪大而數宜駐車丸参連散蘗皮湯以和之甚則三黃丸調胃承氣湯挾熱下血者蘗皮湯主之

病泄瀉色黃而有沫腸鳴腹脅脹滿時微作痛者為冷熱不調其脉沉緊而小數也脤熱藥則轉甚戊己丸香連丸主之下部注悶裏急後重者必欲變膿血利之則

愈

病暴泄注下或青白或黄白米穀或化或不化腹脇或脹或不脹或痛或不痛但噫生熟氣全不思食因與温補諸藥而後轉有異證者有所傷也此為飱泄其脉外虛而内實闗脉沉且緊也宜消積丸不二丸以化之甚則用備急丸主之右不二丸用砒不可多服曽見醫者有害

又春傷以風夏必飱泄又風氣行於腸胃則暴泄下利其脉浮緩而虛也並宜服羌活安中湯胃風湯荆黄湯

訶棃散主之

病赤白下利或膿多血少或膿少血多皆為有積或先挾熱泄瀉更服温藥因變膿血下利闗脉沉緊按之有力而小疾也並宜先與消化積滯才微利過即以香連丸駐車丸戊巳丸便愈化積滯用消積丸不二丹感應丸淹延惡利用朱粉丹主之方集驗

治赤白痢

有人久患痢赤白兼下或純白或純赤百藥不愈者病

久服藥已多治痢多用毒藥攻擊得臟氣不和所以難愈史載之用輕清和氣藥與之遂愈後來屢有驗其方用罌粟殼蜜炙人參白朮白茯苓川芎甘草炙黄蓍等分為細末二錢水一盞生薑棗烏梅半箇煎八分温服不以時

久患泄瀉

有人久患泄瀉以暖藥補脾及分利小水百種治之不愈醫診之心脉獨弱以益心氣藥補脾藥服之遂愈盖

心火也脾土也火生土脾之旺頼火之燥心氣不足則火不燥脾土受濕故令泄瀉令益心補脾而又能去濕豈有不效者

又有一種泄瀉作冷作積作心氣不足治之及服硫黄附子甚多皆不效因服火枕丸而愈此腸胃有風冷也胃風湯兼服暖藥亦佳

又有一種脾泄瀉服泰山老李炙肝散而愈乃白芷白朮白芍藥桔梗四味也_{醫餘}

痢有赤白

凡人患痢不問赤白脉小身凉者易安脉大身熱者難差患痢未有不腹痛者皆縁有積也暑積及熱積多患赤痢冷積多患白痢亦有腸胃有風而患赤痢者有冷熱不調而患赤白痢者暑積痢可用黄連阿膠丸綿煎散加滑石白痢可用駐車丸感應丸之類冷熱不調用戊已丸巴豆丸子之類綿煎散入滑石治赤痢極有功又有豆飲子加減亦有功治諸般痢用之每有效官局

靈砂丹亦甚奇此數藥自夏及秋皆不可闕也同上

鸎粟治痢

治痢以鸎粟古方未聞今人所用雖其法小異而皆有奇功或用數顆慢火炙黄為末米飲下或去粟用殼如上法或以殼五七枚甘草一寸半生半炙大椀水煎取半碗温温呷蜀人山叟曰用殼并去核鼠查子各數枚焙乾末之飲下尤治噤口痢泊宅編

車前止暴下

歐陽文忠公常得暴下國醫不能愈夫人云市人有此藥三文一帖甚效公曰吾輩臓腑與市人不同不可服夫人使以國醫藥雜進之一服而愈召賣藥者厚遺之求其方乃肯傳但用車前子一味為末米飲下二錢匕云此藥利水道而不動真氣水道利則清濁分穀臓自止矣良方

薑茶治痢

憲宗賜馬總治濕痢腹痛方以生薑和皮切碎如粟米

用一大盞并草茶相等煎服之元祐二年文潞公得此疾百藥不效而予傳此方而愈同上

二藥治痢

鄂渚有統制王存病痢幾年無休息骨立垂死逰道人令煎四物湯下駐車丸每服一百粒初服此藥減半併服之不數日頓愈近世養生方

治臟腑

肉豆蔻剜作甕子入通明乳香少許復以末塞之不盡

即用麪和少許裹荳蔻煨焦黄為度三物皆碾末仍以茶末對烹之大全集

半夏益脾止瀉

半夏令人唯知去痰不言益脾葢能分水故也脾惡濕濕則濡而困困則不能制水經曰濕勝則瀉一男子夜數如廁或教以生薑一兩碎之半夏湯洗與大棗各三十枚水一升磁瓶中慢火燒為熟水時時呷數日便已

乳煎蓽撥治氣痢

獨異志唐貞觀中張寶藏為金吾長闕嘗因下直歸櫟陽路逢少年畋獵割鮮野食倚樹嘆曰張寶藏身年七十未嘗得一食酒肉如此者可悲哉傍有僧指曰六十日内官登三品何足嘆也言訖不見寶藏異之即時還京師時太宗苦於氣痢衆醫不效即下詔問殿庭左右有能治此疾者當重賞之寶藏曾困其疾即具疏以乳煎蓽撥方上服之立差宣下宰臣與五品官魏徵難之逾月不進擬上疾復發問左右曰吾前飲乳煎蓽撥有

功復命進之一啜又平因思曰甞令與進方人五品官不見除授何也徵懼曰奉詔之際未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨已授三品官我天子也豈不及汝邪乃厲聲曰與三品文官授鴻臚卿時正六十日矣其方每服用牛乳半斤蓽撥三錢匕同煎減半空腹頓服良方

臟腑秘澁

老人臟腑不可用大黄老人津液少所以秘澁更服大黄以瀉之津液皆去定須再秘甚於前只可服寛潤大

腸之藥如養生必用方二仁丸是也更用槐花末煎湯淋洗亦妙風藥燥腸

又有一種風祕者當用檳榔七聖丸雖有大黃斟酌服之勿令瀉可也又有婦人產後大便祕須四五日六七日不通者出血已多津液少也濃煎紫蘇湯飲一兩盞自通更一日不通服局方大麻仁丸三十丸醫餘

腸胃流熱

腸胃流熱則糞門暴腫用蝸牛細研塗之則消

腸風痔疾

痔腸風臓毒

痔腸風臓毒一體病也極難得藥亦緣所以致疾不同雖良藥若非對病固難一槪取效常人酒色飲食不節臓腑下血是謂風毒若釋子輩患此多㷔飽食久坐體氣不舒而得之乃脾毒也王渙之知舒州下血不止郡人朝議大夫陳宜父令其四時取其方栢葉如春取東枝之類燒灰調二錢服而愈予得方後官贑上以治貳

車吳令昇亦即效提點司屬官陳逸大夫偶來問疾吳倅告以用陳公之方而獲安陳君蹙頞曰先人也仍須用側柏為佳道場慧禪師曰若釋子恐難用此不若灼艾最妙平直量骨脊與臍平處椎上灸七壯或年深更於椎骨兩傍各一寸灸如上數無不除根者又予外兄劉向為嚴椽子過之留飲訝其瘦瘠問之荅曰去歲臟毒作凡半月自分必死得一藥服之至今無苦問何藥不肯言再三扣始言只這桌子上有之乃是乾柿燒灰

飲下二錢本草曰柿治腸澼解熱毒消宿血有病者宜求之素問腸澼為痔泊宅編

腸風下血

人患腸風下血者何也人腸皆有脂裹之厚則腸實而安腸中本無血血縁有風或有熱以消其脂腸遂薄滲入身中血初患者必服冷藥而愈服之過當則腸寒而脂愈不生其血必再作凡熱者其血鮮冷者其血青黑察其冷熱用藥可也醫餘

酒痢

有人日逐飲酒遂成酒利骨立不食但飲酒一兩盞利作幾年矣因與香茸丸一兩服遂止葢麝能治酒毒

臟毒下血

洛陽一女子年四十六七䏻飲無度多食魚蟹攝理之方蔑如也後以飲啖過常蓄毒在臟日夜二三十度大便與膿血雜下大腸連肛門痛不堪任醫以止血痢藥不效又以腸風藥則益甚葢腸風則有血而無膿凡如

此已半年餘氣血漸弱食漸減肌肉漸瘦稍服熱藥則腹愈痛血愈下服稍凉藥則泄注氣羸粥愈減服温平藥則病不知將朞歳醫告術窮垂命待盡或有人教服人參散病家亦不敢主張謾與服之才一服知二服減三服膿血皆定自此不十服其疾遂愈後問其方云治大腸風虚飲酒過度挾熱下痢膿血疼痛多日不差樗根白皮人參各一兩為末二錢匕空心温服調下飲酒以温米飲代忌油膩濕麪青菜果子甜物雞魚蒜等

脫血

臂多青脉曰脫血尺脉緩濇謂之解㑊安臥脉盛謂之脫血臥久傷氣也

癰疽

服石發疽

齊王侍醫遂病自煉五石服之臣意往過之遂請意曰不肖有病幸診遂也臣意即診之告曰公病中熱論曰中熱不溲者不可服五石石之為藥精悍公服之不得

數溲亟勿脉色將發癰遂曰扁鵲曰陰石以治陰病陽石以治陽病夫藥石者有陰陽水火之劑故中熱即為陰石柔劑治之中寒即為陽石剛劑治之臣意曰公所論遠矣扁鵲雖言若是然必審診起度量立規矩稱權衡合色脉表裏有餘不足順逆之法參其人動静與息相應乃可以論論曰陽疾處内陰形應外者不加悍藥及鑱石夫悍藥入中則邪氣辟矣而宛氣愈深診法曰二陰應外一陽接内者不可以剛藥剛藥入則動陽陰

病益衰陽病益著邪氣流行為重困於俞始喻反忿發為疽意告之後百餘日果發為疽乳上入闕盆死此謂論之大體也必有經紀拙工有一不習文理陰陽失矣史記

病疽

齊侍御史成自言病頭痛臣意診其脉告曰君之病惡不可言也即出獨告成弟昌曰此病疽也內發於腸胃之間後五日當臃腫後八日嘔膿死成之病得之飲酒且內成即如期死所以知成之病者臣意切其脉得肝

氣肝氣濁而静此内關之病也脉法曰脉長而弦不得代四時者其病主在于肝和即經主病也代則絡脉有過經主病和者其病得之筋髓裏其代絶而脉賁者病得之酒且内所以知其後五日而癰腫八日嘔膿死者切其脉時少陽初代代者經病病去過人人則去絡脉主病當其時少陽初闗一分故中熱而膿未發也及五分則至少陽之界肝與心相去五分故曰五日盡也及八日則嘔膿死故上二分而膿發至界而癰腫盡泄而死熱上則熏陽明

爛流絡流絡動則脉結發脉結發則爛解故絡交熱氣已上行至頭而動故頭痛史記

治背瘡

京師人司仲因言里人父患背瘡若負火炭晝夜呼叫其子泣於余遇道人曰子何憂之深也告之道人曰子當求不耕之地遇野人糞為蟲鳥所殘即以杖去其糞取其下土篩而傅之乃如其言用之立愈父曰豈以氷著吾背邪吾五臟俱寒矣類編

治喉癰

楊立之自廣州通判歸楚州喉間生癰既腫潰而膿血流注曉夕不止寢食俱廢醫者束手適楊吉老來赴郡守招立之而子走往邀至熟視良久曰不須看脉已得之矣然此疾甚異須先啖生薑片一斤乃可投藥否則無法也語畢即出子有難色曰喉中潰膿痛楚豈食生薑立之曰吉老醫術通神其言不妄試取一二片啗我如不能進屏去無害遂食之初時殊為甘香稍復加益

至半斤許痛處已寬滿一斤始覺味辛辣膿血頓盡粥餌入口了無滯礙明日招吉老謝而問之對曰君官南方多食鷓鴣此禽好啖半夏久而毒發故以薑製之今病源已清無服他藥予記唐小説載崔魏公暴亡醫梁新診之曰中食毒僕曰常好食竹雞梁曰竹雞多食半夏苗葢其毒也命捩生薑汁折齒灌之遂復活甚與此相類類記

治癰疽

房州虞侯張進本北方人因送還郡守逢道人買酒與飲得其治癰疽方寄居文録曾子病背瘡醫不能療聞進有此技試呼之進元無手訣但以成藥塗傅未旬日而愈張子温五歳兒生瘡於鬢邉繼又發於腦後證候可憂亦以付進凡所用皆一種不過三夕二者皆平温與之錢而問之進不復有隱謹以告但擇阿膠透徹者一兩水半升煎令消然後入虢丹一兩慢火再熬數數攪匀俟三五沸乃取出攤令極冷貯於瓶罌中如用時

以毛掃布瘡四面而露其口如瘡未成則遍塗腫處良久自消切勿犯手更無他法雖一切惡瘡皆可傅治不特癰疽也同上

治癰疽方

歙丞胡權在都下遇異人授以治癰疽內托散方曰吾此藥能令未成者速散已成者速潰敗膿自去無用手擠惡肉自去不假刀砭服之之後痛苦頓減其法用人參當歸黃芪各二兩芎藭防風厚朴桔梗白芷甘草各

半之皆細末別入桂末一兩令均每以三五錢熱酒調服以多為妙不能飲者木香湯調然不若酒服為竒

療癰毒

向友正元仲之子也淳熈八年為江陵支使攝公安令癰發於胸臆間極療半載弗愈嘗浴罷痛甚委頓而臥似夢非夢見一丈夫㣲揖而坐傳藥方與之曰用沒藥瓜蔞乳香三味酒煎服之且言桃源許軫知縣亦有此方但不用瓜蔞若用速效宜服此友正敬謝即如所戒

不終劑而愈後詣玉泉禱雨瞻壽亭關王像葢所感夢者因繪祀于家類編

發背無補法

諺云背無好瘡但生於正中者為真發背虞奕侍郎背中生小瘡不悟只以藥調補數日不疼不痒又不滋蔓疑之呼外醫灸二百壯已無及此公平生不服藥一年来唯覺時時手脚心熱疾作既不早治又服補藥何可久也泊宅編

結癰

五臟不和則九竅不通六腑不和則留結為癰

預療背疽

揚州名醫楊吉老其術甚著其郡一士人狀若有疾懨懨不聊莫能名其何等病苦往謁之楊曰君熱証已極氣血消鑠且盡自此三年當以背疽死不可為也士人不樂而退聞茅山觀中一道士於醫術通神但不肯以技自名未必為人致力士人心計交切乃衣僮僕之服

詣山拜之願執薪水之役于席下道士喜留寘弟子中誨以讀經晝夜祗事左右順指如意歷兩月久覺其與常隷別呼扣所從來始再拜謝過以實白之道士笑曰世間那有醫不得的病汝試以脉示我纔診脉又笑曰汝便可下山吾亦無藥與汝但日日買好梨一顆吃如生梨已盡則取乾者泡湯飲之仍食其滓此疾自當平士人歸謹如其戒經一歲復往揚州楊醫見之驚其顏貌腴澤脉息和平謂之曰君必遇異人不然豈有痊安

之理士人以告楊立具衣冠焚香望茅山設拜蓋自咎其學之未至也北夢瑣言載醫者趙鄂云一朝士疾危只有一法請剩喫消梨不限多少如咀嚼不及捩汁而飲或希萬一用其言遂愈此意正同類編

雲母膏愈腸癰

楊介吉老者泗州人以醫述聞四方有儒生李氏子棄業願娶其女以授其學執子婿禮甚恭吉老盡以精微告之一日有靈壁縣富家婦有疾遣人邀李生以往李

初視脉云腸胃間有所苦耶婦曰腸中痛不可忍而大便從小便中出醫者皆以為無此證不可治故欲屈子李曰試為籌之若姑服我之藥三日當有瘳不然非某所知也下小丸子數十粒煎黄芪湯下之富家依其言下膿血數升而愈富家大喜贈錢五十萬置酒而問曰始切脉時見芤脉現於腸部王叔和脉訣云寸芤積血在胸中關内逢芤腸裏癰此癰生腸内所以致然所服者乃雲母膏為丸爾切脉至此可以言醫矣李後以醫

科及第至博士李稙元秀即其從子也王仲言餘話

釘疽

張嗣伯甞聞屋中呻吟聲嗣伯曰此病甚重乃往視之見一老姥稱體痛而處處有黯黑無數嗣伯還煑斗餘湯送令服之服訖痛勢愈甚跳投牀者無數須臾所黯處皆抜出釘長寸許以膏塗瘡口三日而復云此名釘疽也史記

癰瘡

唐李勣嘗疾醫診之曰得鬚灰服之方止太宗遂自翦鬚燒灰賜服之復令傅癰瘡立愈故白樂天云翦鬚燒藥賜功臣仁宗皇帝賜吕夷簡古人有語髭可治疾今朕翦鬚與之合藥表朕意也

脚氣

脚氣痞絶

唐柳柳州纂救死三方云元和十二年二月得乾脚氣夜半痞絶左脅有塊大如石且死因大寒不知人三日

家人號哭滎陽鄭洵美傳杉木湯服半食頃大下三次氣通塊散用杉木節一大升橘葉一升無葉以皮代大腹檳榔七箇合而碎之童子小便三大升共煮一升半分二服若一服得快利停後服已前三日死矣會有教者得不死恐他人不幸有類予病故傳焉本事方

脚氣無補法

脚氣乃風毒在内不可不攻故先當瀉之

脚心如中箭

道士王裕曰有忽患脚心如中箭發歇不時此腎之風毒瀉腎愈_{泊宅編}同上

脚氣

今人謂之脚氣者黄帝所謂緩風濕痺也千金云頑弱名緩風疼痛為濕痺

治閉結并脚氣

饒醫熊彦誠年五十五歲病前後溲便不通五日腹脹如鼓同輩環視皆不能措力與西湖妙果僧慧月相善

遣信邀至訣別慧月驚馳而往過釣橋逢一異客風姿瀟洒出塵揖之曰方外高士何子子走趨如此慧月曰一善友久患閉結勢不可療急欲往問客曰此易事也待奉施一藥即脫靴入水探一大螺而出曰事濟矣持抵其家以鹽半匕和殻生擣碎置病者臍下一寸三分用寛帛緊繫仍辦溺器以須其通慧月未深以為然姑巽謝之熊昏不知人妻子聚泣諸醫知無他策謾使試之曾未安席砉然暴下醫愧嘆而散慧月歸訪異人無

所見矣熊後十六年乃終白石董守約以脚氣攻注為
苦或教之搥數螺傅兩股上便覺冷氣趨下至足既而
亦安 類編

附船愈脚氣痛

顧安中廣德軍人久患脚氣筋急腿腫行履不得因至
湖州附船中有一袋物為腿痛酸遂將腿閣袋上微覺
不痛及筋寛而不急乃問梢人袋中何物應曰宣瓜
自此脚氣頓愈 名醫録

脚躄

有人病兩脚躄不能行舉詣佗佗望見云已飽針灸服藥矣不須復看脉便使解衣㸃背數十處相去或一寸或五寸縱邪不相當言灸此各十壯灸瘡愈即行後灸處夾脊一寸上下行端直均調如引繩也漢書華佗傳

旋復根汁能續筋

筋斷復續者取旋復根絞取汁以筋相對取汁塗而封之即相續如故蜀兒如逃走多刻筋以此續之百不失

一

漏

時康祖心漏

時康祖大夫患心漏二十年當胷數竅血液長流屢訪名醫皆云不可治或云竅多則愈損閉此則慮穴他歧當存其一二猶為上策坐此形神枯瘁又積苦腰痛行則傴僂不飲酒雖雞魚蟹蛤之屬亦皆不向口淳熙四年有通判温州郡守韓子温見而憐之為檢聖惠方載

腰痛一門冷熱二證示之使自擇康祖報曰康祖年老久羸安敢以熱始作寒冷治療取一方用鹿茸者服之踰旬痛減仍覺氣宇和暢遂一意專服悉屏他藥洎月餘腰屈復伸無復呼痛心漏亦愈以告醫者皆不能測其所以然後九年康祖自鎮江通判湍秩造朝訪子溫則精力倍昔飲膳無所忌步履輕捷云漏愈之後日勝一日子溫書吏吳汝弼亦苦是疾使就求藥服之旬有二日而差其方本只治腰痛用鹿茸去毛酥炙微黃附

子炮去皮臍皆二兩鹽花三分為末棗肉為丸三十丸空心酒下已志

鱔魚醫瘻漏

馬提刑記醫先祖忠肅公天聖中以工部尚書知濠州家有媼病漏蓋十餘年一日老兵掃庭下且言前數日過市有醫自遠來道漏瘡可治特頃刻之力耳媼曰吾更醫多矣不信也其黨有以白忠肅公者即為召醫視之曰可治無疑須活鱔一條竹針五七枚醫乃擲鱔於

地鱔困屈盤就盤以竹針貫之覆瘡良久取視有白蟲數十如針著鱔醫即鈐置杯水中蠕動如線復覆之又得十餘枚如是五六醫者曰蟲固未盡然其餘皆小蟲竟請以常用藥敷之時家所有檳榔黃連為散傅之醫未始用藥明日可以乾艾作湯投白礬末二三錢洗瘡然後傅藥蓋老人血氣冷必假艾力以佐陽而艾性亦能殺蟲也如是者再即生肌不一月當愈既而如其言醫曰瘡一月不治則有蟲蟲能蠕動氣血亦隨之故瘡

漏不可遽合則結痛實蟲所為又曰人每有疾經月不痊則必億虛勞婦人則補脾血小兒則防驚疳二廣則並治瘴癘醫無名於世而治疾有效亦良醫也又其言有理故併録之良方

鱔漏

有人脚肚上生一瘡久遂成漏凡經二年百藥不效自度必死一村人見之云此鱔漏耳但以石灰二三升百沸湯泡熏洗但覺瘡痒即是也病者如其言用灰湯淋

洗果痒竟用此洗不三兩次遂乾

蟻漏

有婦人項下忽生一塊腫漸緣至妳上腫起莫知何病偶用刀刺破出清水一碗日久瘡不合有道人見之云此蟻漏耳緣喫飯悞食蟻得此詢婦人云常來喫飯時羣蟻緣飯上逐之用湯泡喫往往有死蟻在中不覺食之道人云此易治但用穿山甲數片燒存性為末敷瘡上遂愈葢蟻畏穿山甲故也

犬齧瘤得針

處士蒯亮言其所知額角患瘤醫為剖之得一黑石碁子巨斧擊之終不傷缺復有足脛生瘤者因至親家為猘犬所齚正齧其瘤其中得為針百餘枚皆可用疾亦愈稽神録

灸鼠漏

柳休祖者善卜筮其妻病鼠瘤積年不差垂命休祖遂卜得頤之復按卦合得姓石人治之當獲鼠而愈也既

而鄉里有奴姓石能治此病遂灸頭上三處覺佳俄有一鼠逕前而伏呼犬咋之視鼠頭有三灸處妻遂差方

李生虱瘤

浮梁李生得癢疾隱起如覆盂無所痛苦背唯奇癢不可忍飲食日以削無能識其為何病醫者秦德立見之曰此虱瘤也吾能治之取藥敷其上又塗一綿帶繞其圍經夕瘤破出虱斗許皆蠢蠕能行動即日體輕但有

一小竅如箸端不合時時虫涌出不勝計竟死于計唐小說載賈魏公鎮滑臺日州民病此魏公云世間無藥可治唯千年木梳燒灰及黄龍浴水乃能治爾正與此同

腫瘿

病腫

先痛而後腫氣傷形也先腫而後痛形傷氣也風勝則動熱勝則腫燥勝則乾寒勝則浮濕勝則濡

腫

釋名曰腫鍾也寒熱氣所鍾聚也太平御覽

陰腫如升

治男子陰腫大如升核痛人所不能治者擣馬鞭草塗之

小兒陰腫

小兒陰囊忽虛腫痛以生甘草湯調地龍糞輕輕塗之

小兒熱毒遊腫

破草鞋人亂頭髮燒灰醋和傅治熱毒遊腫本草

婦人陰腫堅硬

用枳實半斤碎炒令熟故帛裹熨冷則易之同上

脚腫

有男子六十一歲脚腫生瘡忽食猪肉不安醫以藥利之稍愈時出外中風汗出後頭面暴腫起紫黑色多睡耳輪上有浮泡小瘡黄汁出乃與小續命湯加羌活一倍煎服之遂愈本草衍義

背腫

楊愔患背腫馬嗣明以錬石塗之便差錬石法以粗黄色石如鵝鴨卵大猛火燒令赤内醇醋中自有石屑落頻燒至石屑盡曝乾擣篩醋和塗腫上無不愈

傅腫

仁宗在東宮苦腮腫用赤小豆末傅之遂愈或云可療

發背 洞微志

瘰

說文曰癭頸瘤也典術曰服食天門冬治癭除百病太平

御覽

井錫鎮癭

汝州人多病頸癭彼境地饒風沙沙入井中飲其水則生癭故今房間人家井以錫為井欄皆以夾錫錢鎮之或沉錫其中則飲者免此患華亭有一老僧昔行脚河南管下寺僧僮僕無一不病癭時有洛僧共寮每食取攜行笤脯同飡經數月僧項贅盡消若未嘗病寺僧訝

嘆乃知海岸鹹物能愈是疾癸志

中毒

中仙茅附子毒

鄭長卿資政說少時隨父太宰官懷州一將官服仙茅遇毒舌脹出口漸大與肩齊善醫環視不能治一醫獨曰尚可救少緩無及矣取小刀𠢠其舌隨破隨合𠢠至百數始有血一點許醫喜曰無害也舌應時消縮小即命煑大黄朴硝數碗連服之并以藥末摻舌上遂愈又

盖諒郎中説其兄説因感疾醫盧生勸服附子酒每生
切大附二兩浸以斗酒旦起輙飲一盃服之二十年後
再為陜西漕使諒自太學歸過之南樂縣拉同行中途
曉寒説飲一杯竟復令温半杯比酒至自覺微醉乃與
妻使飲行數里妻頭腫如斗脣裂血流下駐道傍呼隨
行李職醫告之李使黑豆菉豆各數合生嚼之且煎湯
併飲至曉腫始消説仍服之不輟到長安數月失明遂
致仕時方四十二歲

中蕈毒

崇寧間蘇州天平山白雲寺五僧行山間得蕈一叢甚大摘而煑食之至夜發吐三人急採鴛鴦草生啖遂愈二人不甚肯啖吐至死此草藤蔓而生對開黄白花傍水依山處皆有之治癰疽腫毒尤妙或服或傳皆可今人謂之金銀花又曰老翁須本草名為忍冬並出已志

中鱔鼈蝦蟆毒

頃有一士人好食鱔魚及鼈與蝦蟆嘗云此三物不可

食大者有毒殺人蝦蟆小者亦令人小便秘臍下澈疼有至死者宜以生豉一大合投新汲水半碗浸令豉水濃頓服之即差茅亭客話

中荳腐毒

人有好食荳腐因中其毒醫治不效偶更醫醫至中途適見做豆腐人家夫婦相爭因問之云今早做豆腐妻誤將蘿蔔湯置腐鍋中今豆腐更就不成蓋腐畏蘿蔔也醫得其說至病家凡用湯液率以蘿蔔煎湯或調或

噤病者遂愈

諸果有毒

諸果有毒桃杏雙仁有毒五月食未成核果令人發癰疽癧及寒熱又夏秋果落地為惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李仁不可和雞子食患內結不消本草衍義

中斑鳩毒

浙人王夫人忽日面上生黑斑數點日久滿面俱黑遍

求醫治不效忽遇一草澤醫云夫人中食毒爾某治之一月平復後覔其方止用生薑一斤切碎研汁將滓焙乾却用薑汁煮糊元問其故云夫人日食斑鳩葢此物日甞食半夏苗是以中其毒故用生薑以解之名醫錄

中蜈蚣毒

有中蜈蚣毒者以烏雞屎水調塗咬處大蒜塗亦效又畏蛞蝓不敢過所行之路觸其身即蜈蚣死故取以治蜈蚣毒桑汁白鹽塗亦效本草衍義

藥反中毒

治諸藥相反中毒用蠶退燒灰細研一錢冷水調下頻服取效雖面青脉絶腹脹吐血服之即活

中魚毒

虞侍郎藕州人平生喜食生魚鱠中年病腹堅倒身不得每發疼痛幾死累治不效一善醫切脉曰侍郎右關脉伏伏為積聚有生冷之積成癥在腹則痛不可忍可以藥取之令用橄欖汁吞丸子藥數粒晚下利一盆許

是魚鱠縷前一截皆成魚矣從此遂安名醫錄

中蔄菜毒

王舜求云蔄菜出蔄國有毒百蟲不敢近蛇虺過其下誤觸之則目瞑不見物人有中其毒者唯生薑汁解之邇齋閒覽

魚魫遇蠱毒

南海魚有石首者葢魚枕也取其石治以為器可載飲食如遇蠱毒器必曝裂其效甚著福唐人製作尤精人

但翫其色而鮮能識其用同上

中酒毒

飲酒中毒經日不醒者用黑豆一升煑取汁温服一小盞不過三服即愈今人謂之中酒是也服食反誤方

天蛇毒

太子中允闕杞曾提舉廣南西路常平倉行部邕管一吏人為蟲所毒舉身潰爛有一醫言能治使視之曰此為天蛇所螫疾已深不可為也乃以藥傅其瘡有腫起

處以鉗拔之有物如蛇凡取十餘條而疾不起又予家祖塋在錢塘西溪嘗有一田家忽病癩通身潰爛號呼欲絶西溪寺僧識之曰此天蛇毒爾非癩也取木皮煮飲一斗許令其恣飲初日疾減半兩三日頓愈驗其木乃今之秦皮也然不知天蛇何物或曰草間黄花蜘蛛是也人遭其螫仍為露水所濡乃成此疾露涉者亦當戒也

中挑生毒

興化人陳可大知肇慶府肋下忽腫起如生癰癤狀頃刻間其大如盌識者云此中挑生毒也俟五更以菉豆細嚼試若香甜則是已而果然乃擣川升麻為細末取冷熟水調二大錢連服之遂利下瀉出生葱數莖根鬚皆具腫即消縮煎平胃散調補且食白粥後亦無他又雷州民康財妻為蠻巫林公榮用雞肉挑生值商人楊一者善醫療與藥服之纔食頃吐積肉一塊剖開筋膜中有生肉存已成雞形頭尾觜翅悉肖似康訴於州州

捕林置獄而呼楊生令具疾證用藥其畧云凡喫魚肉瓜果湯茶皆可挑初中毒覺胸腹稍痛明日漸加攪刺滿十日則物生能動騰上則胸痛沉下則腹痛積以瘦悴此其候也在上膈則取之其法用熱茶一甌投胆礬半錢於中候礬化盡通口呷服良久以雞翎探喉中即吐出毒物在下膈即瀉之以米飲下鬱金末二錢毒即瀉下乃擇人參白术各半兩碾末同無灰酒半升納瓶内慢火熬半日許度酒熟取温温服之日一盞五日乃止

然後飲酒如其故丁志

誤飲蛇交水

陳齋郎湖州安吉人因步春渴掬澗水兩口嚥之數日覺心腹微痛日久疼甚服藥無效醫診之云心脾受毒今心脉損甚齋郎答云去年步春渴飲澗水得此醫云齋郎喫却蛇交水蛇在澗邊遺下不浄在澗水内蛇已成形在齋郎腹中食其心而痛也遂以水調雄黄服下果下赤蛇數條皆能走也名醫録

中蜘蛛毒

治蜘蛛咬一身生絲羊乳一物飲之貞元十年崔員外從質云目擊有人被蜘蛛咬腹大如孕婦其家棄之乞食於道有僧遇之教飲羊乳未幾日而平本草

中山雞鷓鴣毒

南唐相馮延巳苦腦中痛累日不減太醫令吳廷紹密詰厨人曰相公平日嗜何等物對曰多食山雞鷓鴣廷紹曰吾得之矣投以甘豆湯而愈蓋山雞鷓鴣皆食烏

頭半夏故以此解其毒出南唐書

中石斑魚子毒

誤喫石斑魚子吐不止者取魚尾草研汁服少許立止魚尾草又名槺木根形似黃荆八月間開紫花成穗葉似水楊無大樹經冬不凋漁人用以藥魚

地漿治菌毒

四明温台間山谷多生菌然種類不一食之間有中毒往往致殺人者蓋蛇毒氣所薰蒸也有僧教掘地以冷水攪之令濁少頃取飲皆得全活此方見本草陶隱居

注謂之地漿亦治楓樹菌食之笑不止一俗言食笑菌者居山間不可不知此法

解毒

解蠱毒呪方

頃有朝官與一高僧西遊道由歸峽城頓荒遠日過中餒甚抵小村舍聞其家畜蠱而勢必就食去住未判僧曰吾有神呪可無憂也食至僧閉目誦持俄見小蜘蛛延緣盌吻僧曰速殺之於是竟食無所損其呪曰姑蘇

啄摩耶啄吾知蠱毒生四角父是穹窿窮毋是舍耶女
眷屬百萬千吾今悉知汝摩訶薩摩訶是時同行者競
傳其本所至無恙别傳解毒方用豆豉七粒巴豆去皮
二粒入百草霜一處研細滴水丸菉豆大以茅香湯呑
下七丸又泉州一僧治金蠶毒云才覺中毒先吮白礬
味甘而不澁次嚼生豆不腥者是也但取石榴根皮煎
汁飲之即吐出活蟲無不立愈李晦之云以白礬芽茶
擣為末冷水服凡一切毒皆可治併載于此以貽後人

辛志

解砒毒

凡人誤服生砒唯单飲生油以吐為度則其毒氣自消不能為害

治蠱毒

嘉祐中范吏部道為福州守日揭一方于石云凡中蠱毒無論年代遠近但煮一鴨卵插銀釵於内併噙之約一食頃取見釵卵俱黑即中毒也其方用五倍子二兩

硫黄末一錢甘草三寸一半炮出火毒一半生丁香木香麝香各十文輕粉三文糯米二十粒共八味瓶内水十分煎取七傒藥面生皺皮為熟絹攎去滓通口服病人平正仰臥令頭髙覺腹中有物衝心者三即不得動若出以盆桶𡙁之如魚鰾之類乃是惡物吐罷飲茶一盞瀉亦無妨旋煮白粥補忌生冷油膩鮓醬十日後服解毒圓三兩丸經旬平復丁木麝三香價嘉祐中十文今言之數倍乃可爾

編類

解藥毒

王仲禮嗜酒壯歲時瘡痘發于鼻延于顙心甚惡之服藥弗效僧法滿使服何首烏丸當用二斤適壙僕識草藥乃掘得之其法忌鐵器但入砂鉢中藉黑豆蒸熟既成香味可人念所蒸水必能去風澄以頮面初覺極熱漸加不仁至晚大腫眉目耳鼻渾然無别望之者莫不驚畏王之母高氏曰凡人感風癩非一日積吾兒遇毒何至於是吾聞生薑汁赤小豆能解毒山豆根黑蚌粉

能消腫亟命僕搗捩薑汁以三味為末調傅之中夜腫退到曉如初蓋先採何首烏擇焉不精為狼毒雜其中以致此撓也同上

解毒

凡中藥毒及一切諸毒從酒得者難治言酒性行諸血脉流遍身體也因食得者易治言食與藥俱入於胃胃能容雜毒又逐大便泄出毒氣毒氣未流於血脉故易愈也解諸食毒爛嚼生甘草嚥之則毒吐出瑣碎録

蟹解漆毒

乾道五年襄陽有刼盜當死而特旨貸命黥配者州牧慮其復為人害既受刑又以生漆塗其兩眼因行到荆門已盲不見物寄禁長林縣獄以待傳送適有村叟以事在獄中憐而語之曰汝明日去時倩防送者往蒙泉石穴尋石蟹搗碎之濾汁滴眼内漆當随汁流散瘡亦愈矣如其言訪得一小蟹用之留三日而行目睛如初畧無少損予妹婿朱晞顔時以當陽尉攝邑令親見之

丙志

獸能解藥毒

名醫言虎中藥箭食清泥野猪中藥箭豗薺苨而食雉被鷹傷以地黄葉貼之入礜石可以害鼠張鷟嘗試之鼠中如醉亦不識人知取泥汁飲之須臾平復鳥獸蟲物猶知解毒何况人乎被矢中者以甲蟲末傅之

蛛為蜂螫

處士劉易隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂罥於蛛網

蛛縛之為蜂所螫墜地俄頃蛛鼓腹破裂徐徐行入草嚙芋梗微破以瘡就嚙處磨之良久腹漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者挼芋梗傅之而愈

保靈丹

往時川蜀俗喜行毒而成都故事歲以天中重陽時開大慈寺多聚人物出百貨其間號名藥世者於是有於窓隙間呼貨藥一聲識其意亟投以千錢乃從窓隙度藥一粒號解毒丸或一粒可救一人命夫迹既叵測故

時夕疑出於神仙政和間祐陵以仁聖惠天下嘗即上清寶籙宮之前新作兩亭左曰仁濟主給藥治疾苦右曰輔正主符水除邪鬼因遂詔海内凡藥之治病彰彰有聲者悉索其書方而上之焉於是成都守臣監司奉命相共窮其狀乃得售解毒丸家蓋世世懼行毒者為仇害故匿其迹非有所謂神仙者旣攄方修治得其合即并藥奏御下殿中省上曰朕自施天子所服御以濟元元毋煩有司也繇是殿中省羣醫諸師驗其方則

王氏博濟方之保靈丹爾當是時猶子行適領殿中監事故獨得其詳吾洛南來用是藥嘗救兩人食胡蔓草毒得不死蓋不可不書百衲居士鐵圍山叢談

醫說卷六

醫說卷七

宋　張杲　撰

積

傷滯用藥不同

人之臟腑皆因觸冒以成疾病而脾胃最易受觸蓋日用飲食稍或過多則停積難化冷熱不調則吐嘔瀉痢膏粱者為尤甚蓋口腹恣縱不能謹節近用消化藥或

論飲食既傷於前難以毒藥反攻其後不復使巴豆硇砂等藥止用麴蘖之類不知古今立方用藥各有主對麴蘖止能消化米穀如肉食有傷則非硇砂阿魏等藥不能治也至於魚蟹過傷則須用橘皮紫蘇生薑果菜有傷則須用丁香桂心水飲傷則須用牽牛芫花固不可一槩論也必審其所傷之因對用其藥則無不愈其間輕重則隨患人氣血以增之而已又有一等虛人沉積不可直取當以蠟匱其藥蓋蠟能粘逐其病又可久

留腸胃間又不傷氣能消磨至盡也又有痺氣偏虛飲食遲化者止宜助養脾胃則自能消磨不須用尅化藥耳病久成積聚癥瘕者則須用三稜鼈甲之類寒冷成積者輕則附子厚朴重則礬石硫黃瘀血結塊者則用大黃桃仁之類醫者宜審詳之雞峯方

物能去積

厨家索粉與掉粉不得近杏仁近之則爛頃有一兵官食粉多成積師以積氣丸杏仁相半細研為丸熟水下

五丸數服愈

摭醫新說中有一人食黃鷂子過多因食鷂子羮遂愈有傷粽子成積用麴末加少木香末為散鹽湯調數日口中聞酒香其積遂散三說醫餘

食藥

凡人服食藥一例須用巴豆是大不然養生必用方主青張木香丸亦未是也巴豆去積牽牛利水不可一概用且如傷食米麵之類當用神麴麥蘖傷肉當用阿魏

氣不快當用丁木香青陳皮磨積塊用三稜蓬朮取熱積用大黄冷積用巴豆痰積用牽牛血積用乾漆此其大畧也更以意推之同上

治積用藥

大抵治疾或以所惡者攻之以所喜者誘之則易愈如硇砂水銀治肉積神麴麥蘖治酒積水蛭亡蟲治血積木香檳榔治氣積牽牛甘遂治水積雄黄膩粉治涎積礞石巴豆治食積各從其類也若用羣隊之藥分其勢

則難取效許嗣宗所謂獵不知兎廣絡原野兾一人獲之術亦踈矣須是認得分明是何積聚然後增加用藥不爾反有所損嗣宗自謂不著書在臨時變通也本事方

攧撲打傷

墮馬

齊中郎破石病淳于意診其脉告曰肺傷不治當後十日丁亥溲血死即後十一日溲血而死破石之病得之墮馬僵石上所以知破石之病者切其脉得肺陰氣其

來散數道至而不一也色又乘之所以知其墮馬者切之得番陰脉番陰脉入虛裏乘肺脉肺脉散者固色變也乘之所以不中期死者師言曰病者安穀則過期不安穀則不及期其人嗜黍黍主肺故過期所以溲血者診脉法曰病喜養陰處者順死喜養陽處者逆死其人喜自靜不躁又久安坐伏几而寢故血下泄史記

治臂臼脫

許元公入京師赴省試過橋墮馬右臂臼脫路人語其

僕曰急與挼入臼中若血漬臼則難治矣僕用其說許已昏迷不覺痛遂就橋舁歸邸或曰非田馬騎不能了此疾急召之至已入暮秉燭視其面曰尚可治乃施藥封腫處至中夜方甦達旦痛止去其封損處已白其青瘀乃移在臼上自是日日易之腫直至肩背於是以藥下之瀉黑血三升五日復常遂得赴試蓋用生地黃研如泥木香為細末以地黃膏攤紙上摻木香末一層又再攤地黃貼腫上此正治打撲傷損及一切癰腫未破

令內消云 類說

龜獻奇方治傷折

治腕折傷筋損疼痛不可忍用生地黃一斤切藏瓜薑糟一斤生薑四兩切右都炒令均熱以布裹罨傷折處冷則易之曾有人傷折宜用生龜尋捕一龜將殺患人忽夢見龜告言曰勿相害吾有奇方可療夢中授此方

本事方

打撲傷損

打撲傷損瘀血凝滯氣因不行關竅皆不通大便必閉壯者可服洗心散老弱者可服七聖檳榔丸凡有此証須問臟腑所打處疼痛若傷處大痛大便三兩日不通然後可下前二藥若大便不閉傷處不甚猛痛則不可服宜服没藥乳香當歸之類醫餘

又

長安石史君嘗至通衢有從後呼其姓第者曰吾無求於人念汝有難故來救汝出一紙卷授石曰有難則用

之乃治折傷内外損方書也明年因趨朝坐馬爲他馬所踶折足墜地又踢一臂折家人急合此藥且灌且裹至夜半痛止後手足皆堅牢如未傷時方本出良方用川當歸鉛粉各半兩硼砂二錢同研令細濃煎蘓木汁調服一大匕損在腰以上先喫淡粥半盞然後服藥在腰以下即先服後食仍頻頻呷蘓木汁别作糯米粥入藥末拌和攤紙上或絹上封裹傷處如骨碎用竹木夾定仍以紙或衣物包之其妙如此故表而出之

又

汀州瀝口市民陳公誦觀音甚誠慶元初出行擷折一足忍痛呌菩薩越三晝夜夢一僧拄杖持鉢登門問所苦陳曰不幸折一足貧無力訪醫只得告佛僧曰不用過憂吾有一方接骨膏正可治汝便買菉豆粉於新鐵鍋内炒令真紫色旋汲井水調成稀膏然後厚傅損處須教遍滿貼以白紙將杉木縛定其效如神不必假它劑也語訖僧忽不見陳亦寤如方修製用之則愈

又

紹熙五年秋湖口人林四因日暮馳馬顛墜折一足骨斷招外醫莫肯治經旬痛甚偶一道人過門聞其聲而入視曰續筋接骨非敗龜殼不可此却難得要生者甚易道人曰但得殼足矣生與敗等也語訖即退林招衆醫議之皆云一足所傳多少龜殼灰可辦兹去五里許江畔一大龜身濶二尺常趴伏泥中捕而脱其殼燒灰傅損處計其狀效賢於小者百數也時已昏暮未暇遣

僕半夜後鄰室張翁者夢烏衣人來訪自通為江畔老龜哀投甚切云林四折足醫欲殺吾取殼以療傷望一言救護張謝曰老夫愚鈍如何施力烏衣云只煩丈人詣林氏諭衆醫曰往日嘗有龜傳一方於人而贖命者用淹藏瓜糟罨斷處次將杉板夾縛定方書亦嘗載記如更增赤小豆一味拌入糟中然後板夾不過三日即十全安愈願翁便為告之異日當圖報遂去黎明張如所戒林與醫皆喜而從之應期而驗類編

熱葱涕愈傷指

崔給事頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格乘勢不能止因傷李相拇指並爪甲擘裂遽索金瘡藥裹之强坐頻索酒飲至數盃已過量而面色愈青忍痛不止有軍言取葱新折者便入溏灰火煨熟剥皮擘開其間有涕取罨損處仍多煨取續續易熱者凡三易之面色却赤斯須云已不痛凡十數度易熱葱並涕裹纒遂畢席笑語本事方

打撲傷

自然銅有人飼折翅鴈後遂飛去今人打撲傷研極細水飛過同當歸沒藥各半錢酒調頓服仍以手摩痛處 本草衍義

墮馬折足

定州人崔務墮馬折足醫令取銅末和酒服之遂瘥平及亡後十餘年改葬視其脛骨折處有銅末束之 朝野僉載

蹴鞦韆墜損

宣和中有一國醫忽秉快行宣押就一佛刹醫内人限日令便行鞭馬至則寂未有人須臾臥轎中扶下一内人快行送至奉旨取軍令狀限日下安痊醫診視之已昏死矣問其從人皆不知病之由惶恐無地良久有二三老内人至下轎環而泣之方得其實云因蹴鞦韆自空而下墜死醫者云打撲損傷自屬外科欲申明又恐後時參差不測再視之微覺有氣忽憶藥篋中有蘇合香丸急取半兩於火上焙去腦麝用酒半升研化灌之

至三更方呻吟五更下惡血數升調理數日得痊予謂正當下蘇合香丸盖從高墜下必挾驚悸血氣錯亂此藥非特逐去瘀血而又醒氣醫偶用之遂見功效此藥居家不可闕如氣逆鬼邪殗殜傳尸心痛時疾之類皆治良方載甚詳須自合為佳耳本事方

搓滚舒筋

道人詹志永信州人初應募為卒隸鎮江馬軍二十二歲因習驍騎墜馬右脛折為三困頓且絕軍帥命舁

歸營醫救鑿出敗骨數寸半年稍愈扶杖緩行骨空處皆再生獨脚筋攣縮不能伸既落軍籍淪於乞丐經三年遇朱道人亦舊在轅門問曰汝傷未復初何不求醫對曰窮無一文豈堪辦此朱曰正不費一文但得大竹管長尺許鑽一竅繫一繩掛於腰間每坐則置地上舉足搓滚之勿計工程久當有效詹用其説兩日便覺骨髓寛暢試猛伸足與常日差遠不兩月病筋悉舒與未墜時等予頃見丁子章以病足故作轉軸踏脚用之其

理正同不若此為簡便無力者立可辨也癸志

奇疾

簷溜盥手龍伏藏指爪中

石藏用近世良醫也一士人甞因承簷溜盥手覺為物觸入指爪中初若絲髮然既數日稍長如線伸縮不能如常始悟其為龍伏藏也乃見石藏用扣其治療之方藏用曰此方書所不載也當以意去之歸可末蜣螂塗指庶不深入胸膜冀他日免震厄之患士人如其言後

因迅雷見火光繞身士人懼急以針穴指果見一物自針穴所躍出不能為灾李定云滕樞密翰苑叢記

婦人異疾

陳子直主簿妻有異疾每腹脹則腹中有聲如擊鼓遠聞於外行人過門者皆疑其家作樂腹脹消則鼓聲亦止一月一作經十餘醫皆莫能名其疾

嘔物如舌

鎮陽有士人嗜酒日嘗數斗至午夜興一發則不可遏

家業殘破一夕大醉嘔出一物如舌初視無痕竅至欲飲時眼偏其上矗然而起家人沃之以酒立盡至甞日所飲之數而止遂投之猛火急爆裂為十數片士人自此惡酒

消食龍

齊諧記云江夏郡安陸縣隆安中有人姓郭名坦兄弟三人大兒得天行病後遂大能食日食斛米家給五年貧罄後乞至一家門前已得飯復乞於其後門此家語

云汝已就前門食那得復從後門來其人答曰實不知君家有兩門腹大飢不可忍後門有三畦薤一畦大蒜因啗之兩畦便大悶極臥地須臾大吐吐一物似龍因出地漸小主人持飯出不復食遂撮飯著所吐物上即消成水此病尋差東坡物類相感志

孕婦腹内鍾鳴

有一貧士於常賣處買得一藥方册子其間有一方能治婦人腹内鍾鳴用鼠窟前畚土研羅為末每服二錢

麝香湯謁其疾立愈

髀瘡兒出

異苑曰晉時長山趙宣母妊身如常而髀上痒搔之成瘡兒從瘡出母子平安太平御覧

人面瘡

江左有商人左膊上有瘡如人面亦無他苦商人戯滴酒口中其面亦赤色以物食之亦能食食多則覺膊内肉脹起或不食之則一臂痺有善醫者教其歴試諸藥

金石草木之類悉試之無苦至貝母其瘡乃聚眉開口商人喜曰此藥可治也因以小葦筒啟其口灌之數日成痂遂愈然不知何疾也本事方

啖物不知飽

江南逆旅中一老婦啖物不知飽徐德占過逆旅老婦愬以飢其子耻之對德占以蒸餅啖之盡二竹簣約百餅猶稱飢不已日飯一石米隨則利之飢復如故京兆醴泉主簿蔡繩予友人也亦得飢疾每飢立須啖物稍

遲則頓仆悶絶懷中嘗置餅餌雖對貴官遇饑則便齕啖繩有美行博學有文為時聞人終以此不幸無人識其疾每為之哀傷筆談

腸癢疾

傅舍人忽得腸癢之疾至劇時往往對衆失笑吃吃不止此疾古人所未有遯齋閒覽

王氏異疾

汾州王氏得病右脇有聲如蝦蟇常欲手按之不則聲

聲相接羣醫弗能辯聞晉陽山人趙巒善診巒曰此因驚氣入於臟腑不治而成疾故常作聲王氏曰因水邊行次有大蝦蟇躍高數尺驀作一聲氏忽驚叫便覺右脇牽痛自後作聲尚似蝦蟇也巒乃與六神丹服之來日取下青涎類蝦蟇之衣遂差巒言診王氏脉右關脉伏結積病也故止作積病治用六神丹瀉之而愈名醫錄

瘵飢蟲

從政郎陳撲富沙人毋高氏年六十餘得飢疾每作時

如蟲齧心即急索食食罷乃解如是三四年畜一猫極愛之常置於旁猫呌則取魚肉和飯以飼一日猫適呌命取鹿脯自嚼而啖猫至于再覺一物上觸喉間引手探得之如拇指大墜于地頭尖匾類塌沙魚身如蝦殼長八寸漸大侔兩指其中盈實剖之腸肚亦與魚同有八子胎生蠕蠕若小鰍人皆莫能識為何物蓋聞脯香而出高氏疾即愈

小兒魃病

千金論凡小兒有魃病者是娠婦被惡神導其腹中令兒病也魃小鬼也其病証微微下利寒熱往來毫毛鬢髮鬇鬡不悅者是也宜服龍胆湯凡婦人先有小兒未能行而母更有娠使兒飲此乳亦作魃也令兒黃瘦骨立髮落壯熱也保生方

足面奇方

趙先生字子固母劉氏年幾八十左足面一瘡下連大指上連外踝以至臁骨每歲輙數發發必兼旬累月昏

暮癢甚搔爬移時出血如泉呻吟痛楚殆不可忍夜分即漸已明日復然每一更藥則瘡轉大而劇百試不驗如是二十餘年淳熙甲辰仲冬之末先生為太府丞一夕毋病大作相對悲泣無計困極就睡夢四神僧默坐一室旁有長榻先生亦坐因而發嘆一僧問其故先生荅之以實僧曰可服牛黃金虎丹又一僧云朱砂亦好既覺頗驚異試取藥半粒强服之良久腹大痛舉家且悔俄而下磊磈物如鐵石者數升是夕瘡但微癢不痛

而無血數日成痂自此遂愈朱砂之說竟不復試先生因圖僧像如所夢者而記其事金虎丹方出和劑本治中風痰涎湧塞所用牛黄龍腦膩粉金箔之類皆非老人所宜服今乃取奇效意此疾積熱臟腑而發于皮膚歳久根深未易蕩滌故假涼劑以攻之不可以常疾論也神僧之夢蓋誠孝所感百一選方

產後腸癢

針線袋主婦人產後腸中癢不可忍以袋安所臥褥下

無令知之本草

甑氣薰面腫

張德俊云頃年和倅餘杭人將赴官因蒸降真木犀香自開甑面仆甑面上為熱氣所薰面即浮腫口眼皆為之閉更數醫不能治最後一醫云古無此證請以意療之於是取僧寺久用炊布燒灰存性隨傅隨消不半月而愈葢以炊布受湯上氣多反用以出湯毒亦猶以鹽水取鹹味爾醫者之智亦可喜百一方

蛟龍病

古有患者飲食如故發則如癲面色青黃小腹脹滿狀如妊孕醫者診其脉與證皆異而難明主療忽有一山叟曰開皇六年灞橋有人患此病葢因三月八日邉水食芹菜得之有識者曰此蛟龍病也為龍遊于芹菜之上不幸食之而病也遂以寒食餳每劑五合服之數劑吐出一物雖小但似蛟龍狀而有兩頭其病者依而治之獲愈名醫録

疑病

何解元陳留人也一日會飲于趙修武宅酒至數盃忽見盞底有似一小蛇嚥入口亦不覺有物但每每思而疑之日久覺心痛自思小蛇長大食其五臟明年又因舊會趙宅恰才執盃又見小蛇乃放下盞細看時趙宅屋梁上掛一張弓却是弓梢影在盞中因此解疑其心疾遂無乃致疑而成病也同上

產婦腹中癢

箭簳及鏃主婦人產後腹中癢安所卧席下勿令婦人知（本草）

食鱠吐蝦蟆

永徽中崔奭者每食生魚三斗乃足於後飢作鱠未成奭忍飢不禁遂吐一物如蝦蟆自此之後不復能食鱠矣（宣室志）

瘡破雀飛

金州防禦使崔尧封有親外甥李言吉者左目上瞼忽

癢而生一小瘡漸大長如鴨卵其根如弦恒壓其目不能開堯封每患之他日飲之酒令大醉遂剖去之言吉不知覺也贅既破中有黄雀鳴噪而去開奇録

蛇在皮中

華佗别傳曰瑯琊有女子右股上有瘡癢而不痛愈而復作佗曰當得稻糠色犬一頭繫馬頸走出五十里斷頭向癢乃從之須臾有蛇在皮中動以鐵錐横貫引出長三尺許七日便愈東漢注又獨異志所載與此相類

怪石鏡

在日南國之西南有石鏡方數百里光明瑩徹可鑒五臟六腑亦名仙人鏡國人若有疾輙照其形遂知起病某臟採藥餌之無不差者

冷疾

直閤將軍房伯玉患冷疾夏月常複衣張嗣伯為之診曰卿熱須以水發之非冬月不可至十一月令二人夾捉伯玉解衣在石上取冷水從頭澆之盡二十斛伯玉

口噤家人哭請止不可又盡水百斛伯玉始能動見背上彭彭有氣俄而起伯玉曰熱不可忍乞冷飲嗣伯以水與之一飲一斗遂差史記

人漸縮

世有奇疾者呂縉叔以制誥知潁州忽得疾但縮小臨終僅如小兒古人不曾有此疾終無人識

視直如曲

有一人家妾視直物如曲弓弦界尺之類視之皆如鉤

醫僧奉真親見之二說筆談

寒熱注病

又有婦人長病經年世謂之寒熱注病冬月中華佗令坐石槽中平旦用冷水汲灌云當滿百始七十灌冷戰欲死佗令滿數至八十灌熱氣乃蒸出嚻嚻然高二三尺滿百灌佗乃使燃火温牀厚覆衣良久汗洽出著粉燥便愈

剖腹視脾

又有人病腹中攻痛十餘日鬢髮墮落華佗曰是脾半腐可刳腹治也使飲藥令臥破腹就視脾果半腐壞以刀斷之割去惡肉以膏傅之即差魏太祖聞而異之召佗常在左右太祖苦頭風每作心亂目眩佗鍼鬲隨手而愈

大怒病差

又有一郡守病華佗以其為人甚怒則差乃多受其貨而不加功無何弃去留書罵之守果大怒令人追殺守

子知之囑令勿逐瞋恚吐黑血數升而愈三說魏志

蒸之得汗

晉書曰張苗雅好醫術善消息診處陳廩丘得病連服藥發汗汗不出衆醫云發汗不出者死自思可蒸之如中風法温氣于外迎之必得汗也復以問苗云曾有人疲極汗出臥簟中得冷病苦憎寒諸醫與散四日凡八過發汗汗不出苗乃燒地布桃葉于上蒸之即得大汗便於被下傅粉身極燥乃起即愈廩丘如其言果差

視胎已死

魏志曰甘陵相夫人有娠腹痛不安方得六月佗視脉曰胎已死矣使人手摸知所在在右則女在左則男人云在左于是為湯下之果下男形則愈

死枕愈病

齊書曰徐嗣伯常有傴人患滯冷積年不差嗣伯為診之曰尸注也當得死人枕煮服之乃愈於是往古塚中取枕枕已一邊腐闕服之即差後秣陵人張景年十五

腹脹而黃衆醫不能療以問嗣伯此石蚘爾極難療當得死人枕煑服之依語煑枕以湯投之得大利並蚘蟲頭堅如石者五升病即差後沈僧翼患眼痛又多見鬼物以問嗣伯嗣伯曰邪氣入肝可覓死人枕煑服之服竟可埋枕於故處如其言又愈王晏問之曰三病不同而皆用死人枕而俱差何也荅曰尸注者鬼氣伏而未起故令人沉滯得死人枕促之魂氣飛越不得復附體故尸注可差石蚘者久蚘也醫療既癖蚘蟲轉堅世間

藥不能遣所以須鬼物驅之然後可散故令煑死人枕也夫邪氣入肝故使眼痛而見魍魎應須邪物以鈎之故用死人枕也氣因枕去故復埋于塚間也太平御覽

病悲思

州監軍病悲思郝允告其子曰法當甚悸即愈時通守李宋卿御史嚴甚監軍内所憚也允與其子請于宋卿一造問責其過失監軍皇怖汗出疾乃已邵氏聞見録

縠獨氣

殿中丞姚程腰脊痛不可俛仰郝曰穀獨氣也當食發怒四肢受病傳于大小絡中痛而無傷法不當用藥以藥攻之則益痛須一年能偃仰二年能坐三年則愈矣後三年果愈同上

兒生腎縮

思村王氏之子生七日兩腎縮一醫云硫黄茱萸研大蒜塗其腹仍以菵草蛇牀子薰之遂愈葢初生受寒氣而然也瑣碎錄

飲水得疾

有黃門奉使交廣回周顧謂曰此人腹中有蛟龍上驚問黃門曰卿有疾否曰臣馳馬大庾嶺時當大熱困且渴遂飲水覺腹中堅痞如石周遂以消石及雄黃煮服之立吐一物長數寸大如指視之鱗甲具投之水中俄頃長數尺復以苦酒沃之如故以器覆之明日已生一龍矣上甚訝之明皇雜録

誤吞金鐀

張成中漢上人有女七八歲因將母金鐀子一隻剔齒合在口中不覺嚥下胸膈疼不可忍憂惶無措忽銀匠來見某有藥可療歸取藥至米飲抄三錢令服来早大便取下後問之乃羊脛炭一物為末爾名醫録羊脛炭亦治誤吞錢妙

飛絲入眼

飛絲入人眼令人睛漲白突出痛不可忍即以新筆兩三管濡好墨運睛上則飛絲纏筆而出即安

蛇蟲獸咬犬傷

白芷治蛇齧

臨川有人以弄蛇貨藥為業一日方作場為蝮所齧即時殞絶一臂之大如股少頃遍身皮脹作黄黒色遂死有道人方旁觀出言曰此人死矣我有一藥能療但恐毒氣益深或不可治諸君能相與證明方敢為出力衆咸竦踊勸之乃求錢二十文以往才食頃奔而至命汲新水解裹中藥調一升以杖抉傷者口灌入之藥盡覺臍中搰搰然黄水自其口出腥穢逆人四體應手消縮

良久復故其人已能起與未傷時無異遍拜觀者且鄭重謝道人道人曰此藥不難得亦甚易辨吾不惜傳諸人乃香白芷一物也法當以麥門冬湯調服適事急不暇姑以水代之吾今活一人可行矣拂袖而去郭邵州治得其方甞有鄱陽一卒夜直更舍為蛇齧腹明旦赤腫欲裂以此飲之即愈夷堅志

被毒蛇傷

有人被毒蛇傷良久已昏困有老僧以酒調藥二錢灌

之遂蘸及以藥滓塗咬處良久復嚾二錢其苦皆去問之乃五靈脂一兩雄黃半兩為末酉有中其毒者用之無不驗本草衍義

辟蛇毒

南海地多蛇而廣府治尤甚某侍郎為帥聞雄黃能禁制此毒乃買數百兩分貯絹囊掛於寢室四隅經月餘日卧榻外常有黑汁從上滴下臭且臊使人穿承塵窺之則巨蟒横其上死腐矣于是盡令撤去障蔽死者長

丈許大如柱旁又得十數條皆蟠糾成窠穴他屋所驅放者合數百自是官舍為清_{編類}

蛇蟲所傷

凡蛇傷蟲咬倉卒無藥去處以大藍汁一碗雄黄末二錢調均點在所傷處併令細細服其汁神驗如無藍以靛花青黛代之

山林日用法

每欲出時用雄黄一桐子大火上燒烟起以薰脚棚草

屨之類及袍袖間即百毒不敢侵害邪祟遠避集驗方同上

治蚯蚓咬

浙西軍將張韶為蚯蚓所咬其形如大風眉鬚皆落每聞蚯蚓鳴於體有僧教以濃作鹽湯浸身數遍差

蜘蛛齧

蜘蛛齧者雄黄末傅之朝野僉載

猫傷

猫兒傷研薄荷末塗之百一選方

馬咬

被馬咬者燒鞭梢灰塗之盖取其相服也

蜈蚣咬

蜈蚣咬取蜘蛛一枚咬處安當自飲毒蜘蛛死痛未止更著生者孫真人

惡蛇螫

趙延禧云遭惡蛇所螫處貼蛇皮便於其上文之引去毒氣即止

壁鏡咬

壁鏡咬醋磨大黄塗之

又

壁鏡毒人必死用白礬治之太平廣記用桑柴灰汁三度沸取調白礬為膏塗瘡口即善兼治蛇毒

蠶咬

蠶咬人毒入肉取苧汁塗之今以苧近蠶則蠶不生也本草

治諸獸傷

馬咬用獨顆栗子燒灰貼鼠咬用麝香吐調塗或用猫毛燒灰裛之猫咬用薄荷汁塗狗咬傷涎入瘡令人昏悶者浸椒水調茵草末塗猪咬松脂鎔作餅子貼又屋溜中泥塗春末夏初狂犬咬人即令狂過百日乃得免當終身禁食犬肉若食蠶蛹此毒亦發定不可救宜忌之右先去却惡血灸瘡中十壯明日以後日灸一壯百日乃止忌酒每七日擣韭汁飲一二盞

猘犬所傷

沈約宋書曰張収嘗為猘犬所傷醫云宜食蝦蟆膾収甚難之醫含笑先嘗収因此乃食瘡亦即愈

犬傷

犬傷人量所傷大小爛嚼杏仁沃破處以帛繫定至差無苦本草衍義

又

遇惡犬以左手起自寅吹一口氣輪至戌掐之犬即退

伏瑣碎録

虎犬咬

虎犬咬人搽礬納瘡中裹之止痛立愈

蠆螫

魏志曰彭城夫人夜之厠蠆螫其手呻吟無賴華佗令温湯漬手數易湯常令暖其旦則愈太平御覽

蝎螫

礬石一兩醋半升煎之投礬末於醋中浸螫處井底泥

傅亦愈

蠼螋妖蟲

蠼螋妖蟲也隱於墻壁間尿射人之影令人遍體生瘡如湯火所傷治法用烏雞翅毛燒灰油調傅以雞者百蟲所畏故能治之瑣碎録云有人苦此用雞子大頭刺小竅取白塗四畔愈

湯火金瘡

大黄療湯火瘡

建昌士人黄襲字昭度云有鄉人為賈泊舟潯陽月下

髣髴見二人對語曰昨日金山修供甚盛吾往赴之飲食皆血腥不可近吾怒庖者不謹漬其手鼎中今已潰爛矣其一曰彼固有罪子責之亦太過曰吾比悔之顧無所及其一曰何難之有吾有藥可治但搗生大黄以米醋調傅瘡上非惟愈痛又且滅瘢茲方甚良第無由使聞之爾賈人適欲之金山聞其語意冥冥之中假手以告遂造寺中詢之乃是夜有設水陸者庖人揮刀誤傷指血落食中恍惚之際若有人掣其手入鑊内痛楚

徹骨號呼欲死賈人依神言療之二日愈夷堅志

醋泥塗火燒瘡

北夢瑣言記火燒瘡方云孫光憲家人作煎餅一婢抱孩子擁爐不覺落火爐上遽以醋泥塗之至曉不痛亦無瘢痕定知俗說亦不厭多聞良方

湯火瘡

劉寄奴為末先以糯米漿雞翎掃傷著處後摻藥末在上並不痛亦無痕大凡湯著先以鹽末摻之護肉不

壊然後用藥傅之至妙本事方

湯火瘡禁用冷

凡被湯火燒者初謹勿以冷物及井下泥尿泥及蜜淋搨之其熱氣得冷則却深搏至骨爛入筋也所以人中湯火後苦攣縮者良由此也巢氏病源

治湯火呪

俚巫多能持呪語而蹈湯火者元仲弟得其訣為人拯治無不立差呪云龍樹王如来授吾行持北方壬癸禁

火大法龍樹王如來吾是北方壬癸水収斬天下火星
辰千里火星辰必降急急如律令呪畢即握真武印吹
之即用少許冷水洗雖火燒手足成瘡亦可療類編

斂金瘡口

斂金瘡口止疼痛用劉寄奴一味為末摻金瘡口裹宋
高祖劉裕微時伐荻見大蛇長數丈射之傷明日復至
聞有杵臼聲往覘之見青衣童子數人於榛中擣藥問
其故荅曰我王為劉寄奴所射合藥傅之帝曰吾神何

不殺答曰寄奴王者不死不可殺帝叱之皆散收藥而
返每遇金瘡傅之良驗寄奴高祖小字也本事方

治金瘡

周宻班緣捕海寇被寇以提刀斫傷血出不止分明筋
如斷骨如折用花蕊石掩之血不止痛亦不定有兵士
李高言其在軍中被人中傷欲死見統領與藥一貼名
紫金散掩之血止痛定明日瘡靨如鐵遂安又無瘢痕
後告統領求此方只用紫藤香甆瓦鎌刮下石碾碾細

傅之救却萬千人也名醫録云紫藤香即降之最佳者

又

温州有匠人造屋失脚墜地地上有鏟頭竪柱傍脚疷被傷血如湧出村中無藥有僧道光於門扇上撮得撻塵掩定血止痛定兩日便靨堅問道光撻塵如何治得金瘡曰古人用門桯塵者此也

火氣入脚生瘡

有婦人因冬間向火兩股上遂成瘡其汁淋漓人無識

者後見一人云此皆因火氣入内生此但用黄柏皮為末掺之立愈果如其言後又再作適無黄柏用薄荷煎塗之立愈

漆澆成瘡

往年蕪湖二漆牙相爭其一人以漆一桶自頭澆其一人患瘡幾死有人教以鐵店磨鐵槽中泥塗之即愈以蟹黄塗之亦愈瑣碎録

田舍試驗之法

藕皮散血起自庖人牽牛逐水近出野老麪店蒜虀乃是下蛇之藥路旁地菘而為金瘡所秘本草

治箭鏃不出

孫真人云治箭鏃在咽喉胸膈及鍼刺不出以螻蛄搗取汁滴上三五度箭頭自出

食忌

鼠盜忌食

夜藏飲食於器中覆之不密鼠欲盜食不可得環器而

走涙墮器中食之者得黃疾通身如蠟鍼藥難治食胡羊肉不可食松子

淡食

鹽傷筋醋傷骨淡飯吃了肥木腈多言損氣多記損心多怒傷精多笑傷神

飲食不可露天

凡飲食不可放在露天恐飛絲墮飲食中食之令人咽喉生泡急以白礬巴豆燒灰吹入口內或急擦即差 瑣碎

録

雜忌

茅屋漏水墮諸脯肉上食之成癥結及暴肉作脯不肯乾者祭神肉無故自動蜘蛛及行蜂落食肉上凡食無故色變脯腊入火炙不動不得火而自動者皆能殺人不可食之夜臥當耳勿有孔吹即耳聾遠行疲乏而來勿入房成五勞旦起勿開目洗面令人目澁失明父淚毋淚不得墮子目中即精破生翳脩真祕訣

勿過食

其見數老人飲食至少其説亦有理内侍張茂則每食不過粗飯一盞許濃膩之物絶不向口老而安寧年八十餘卒茂每勸人必曰旦暮少食無大飽王晳龍圖造食物必至精細食不盡一器食包子不過一二枚爾年八十卒臨老尤康强精神不衰王為予言食取補氣不饑則已飽生衆疾至用藥物消化尤傷和也劉元祕監食物尤薄僅飽即止亦年八十而卒劉監尤喜飲酒每

飲酒更不食物啖少果實而已循州蘇侍郎每見某即勸令節食言食少則臟氣流通而少疾蘇公貶瘴鄉累年近六十而傳聞亦康健無疾蓋得此力也蘇公飲酒而不飲藥每與客食未飽公已捨匕筯張太史明道雜記

食鱉不可食莧

方書言食鱉不可食莧温革郎中因併啖之自此苦腹痛每作時幾不知人疑鱉莧所致而未審乃以二物令小蒼頭食之遂得病與革類而委頓尤劇未幾遂死昇

其尸置馬廐未斂也忽小鼈無數自九竅湧出散走廐中惟遇馬溺者輒化為水革閒自臨視捂聚衆鼈以馬溺灌之皆即化為水于是革飲馬溺遂差或云白馬溺尤良温革字叔皮瑣碎錄

食蟹反惡

陳正卿云頃年與一承局同航船承局者為舟中人言甞為同官差往昌國見白蟹不論錢因買百錢得數十枚痛飲大嚼且食紅柹至夜忽大吐繼之以血昏不省

人病垂殆同邸有知其故者憂之忽一道人云唯木香可解但深夜無此藥偶有木香餅子一帖試用之病人口已噤遂調藥灌即漸漸甦省吐定而愈百一選方

銅器不可蓋食

銅器蓋食器上汗滴食中令人發惡瘡內疽食性忌之也

炊湯不宜洗面

炊湯經宿洗面令人無顏色洗體令人成癬未經宿者

洗面令人亦然

食驢鼈漏肉之戒

食驢肉與荊芥茶殺人食鼈肉同莧菜殺人茅舍漏滴在肉上食之殺人此三等尤宜戒之三說本草

食勿多飽多臥

食謹勿多多則生病飽勿多臥臥則心蕩心蕩多失性

食多生病則藥不行集異說

發暴

浙中人因食瓜飽多要發吐瀉霍亂謂之發暴以致於有不救者爲何瓜飽種之在土不久值時暖易長易成使人食之則發暴若同香薷共食則可免香薷今香薷也今人所謂香薷和食瓜子是矣名醫錄

飲食忌

凡人食欲少而數不欲頓而多食不欲急急則損脾法當熟嚼令細冷食不用熱水漱口熱食不用冷水漱口食必先食熱然後食冷

醉飲過度

酒有大毒大熱大寒凝海唯酒不冰其至熱也飲之昏亂易人本性其至毒也若解風寒宣血脉消邪氣引藥勢不過於酒也若醉飲過度盃傾斗量毒氣攻心穿腸腐脇此喪生之源也修真祕訣

黃帝雜忌法

一日之忌暮無飽食一月之忌晦無大醉一歲之忌暮無遠行終身之忌暮無燃燭行房鹹傷筋醋傷骨飽傷

肺饑傷氣久視傷血久臥傷氣久立傷骨久坐傷肉久

行傷筋凡向北勿安牀勿面北坐夜臥勿覆其頭人魘

勿令燃燈喚之定死無疑正月寅日燒白髮吉凡寅日

翦手甲午日翦足甲又燒白髮吉戎幕雜談

飲食禁

食黃顙魚不可服荆芥呉人魏幾道志在妻家喫黃魚

羮罷採荆芥和茶而飲少焉足底奇痒上徹心肺跣足

行沙中馳宕如狂足皮皆破欲裂急求解毒藥餌之幾

兩日乃止

食蜜不可食鮓

韶州月華寺側民家設僧供新蜜方熟羣僧飽食之有一二院長老兩人還至半道遇村墟賣鮓不能忍嚏買食盡半斤是夕皆死

食河豚不可服風藥

李悲郎中過常州王子雲繒為郡招之晨餐辨河豚為饌李以故不食遺歸餉妻妻方平明服藥不以為慮啜

之甚美即時口鼻流血而絶李未終席訃音至矣二夷堅說志

飲食宜緩

王介玉頃嘗道傍食有一老人進言飲食須用緩盖脾喜温不可以冷熱犯之唯緩食冷熱之物至脾皆温矣又因論飲食大冷熱則傷隂陽之氣晁氏夜話

隂地流泉不可飲

隂地流泉二月八月行塗之間勿飲之令人夏發瘧瘴

又損脚令軟五月六月勿飲澤中停水食著魚鼈精令人病鼈瘕也本草

食禁

荆芥一名假蘇本草謂性温不然實微凉吾竄嶠嶺久數見食黄顙魚偶犯荆芥者必立死甚于鉤吻毒矣物性相反有可畏如是世人於食禁殆不可不知士鉄圍百衲居山叢談

禽獸蟲魚肉異不可食

禽獸蟲魚之屬或有感沴氣所生形色變異者皆為毒物謹勿食之謂物有形質變異者如獸有歧尾蟹有獨螯羊一角雞四足是也物有形色變異者如白烏玄首烏雞白首白馬青蹄白馬黑頭是也有形色無異其肉變怪者如落地不沾灰塵經宿肉體尚暖曝炙不燥入水自動之類是也有皮肉無異腸臟變改者如肝色青黯腎氣紫黑魚無腸膽牛肝葉孤之類是也有一物常食性善與他物相反過口而害人者如鯇魚同鹿肉食之

殺人羊肉同鱠酪食之害人羊肝得生椒破人臟豬肉得胡荽爛人臍是也有一物常食性平與他物相感入腹成動物者如鱠生同酥乳食之變諸蟲鼈肉與莧菜食之還生鼈牛肉同豬肉食之成寸白蟲豬羊肉以桑楮柴煮炙食之亦成寸白也東皷婁居中食治通說

勿食生鮮

旋殺物命以應急需既虧愛物之仁又失養體之正且肉未停冷動性猶存鱠生之屬損人尤甚昔有食魚

鱠而生病者用藥下之已變虫形而能動有鱠縷尚存故可驗也有食鼈肉而成疾者用藥下之已成動物而能行有類鼈狀故可驗也諸肉膾而食之生蟲成病者甚多一切微細物命旋烹不熟食之害人固不可測為癥為瘕為痼疾為竒病此不可不知亦不可忽者也食治

四時不食

金匱要略方曰春不食肝夏不食心秋不食肺冬不食腎四季不食脾謂畜獸五臓能益人五臓春時木旺肝氣盛

脾氣敗故不食肝食之則肝氣愈盛脾氣愈敗因成脾病則難治也或春月肝經受病明有虛證亦宜食肝以補之或春月肝氣太盛即宜食肺以抑之又云肝病禁辛心病禁醎脾病禁酸肺病禁苦腎病禁甘五味遞相尅制故禁之也或肝氣太盛因而生病亦宜辛味以制之更在心智變通不可全執定論他臓倣此治食

飽勿便睡

偶食物飽甚雖覺體倦無輒就寢可運動徐行約百餘

步然後解帶鬆衣伸腰端坐兩手按摩心腹交叉來往約一二十過復以兩手自心脇閒按擦向下約十數過令人腹氣通不致壅塞過飽食物隨手消化也

生物食之無益

食物可生啖者唯有果核時新初市無貴先嘗貴在實成氣足以走趂市利之物多未成熟故也時果鮮味易于可口無喜其甘酸至于意足而後已棗栗之屬經火熟者稍多食雖無妨亦忌于飽飯之後菓品中以蘿蔔

下麪菌蔯和羮皆生用為宜萵苣嫩苗蕪菁肥根苦藚落藕雖可生噉皆不益腸胃不若淹俎煮羮以為麪飯之佐也百穀之屬固不可生食一切動物皆然或膾魚如絲抹肉成縷沃醋食之已失食養之正有將蛤蜊螃蟹析殻秉活而噉者肉味致用豈有是理既輕殘物命還輕忽自己之性命也生食果菜自有所損此又損之彌甚以好生之德衛生之經併失之故也_{食治}

食無求飽

論語云不多食又云食無求飽謂食物無務于多貴在能節所以保冲和而順頥養也若貪生務飽淤塞難消徒積暗傷以召疾患葢食物飽甚耗氣非一或食不下而上湧嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水大便頻數而泄耗穀氣之化生溲便利滑而獨耗源泉之浸潤致于精清冷而下漏汗淋漓而外泄莫不由食物而過傷滋味太厚如能節滿意之食省爽口之味常不至於飽甚者即頓頓必無傷物物皆為益糟粕變

化早晚溲便按時華精和凝上下津液含蓄神藏内守榮衛外護邪毒不能犯疾沴無由作故知聖人之立言垂教足以為養生之大經也東轅婁居中食治通說沴與溲同用

飲食以時

飲食以時饑飽得中水穀化冲氣和融精血以生榮衛以行腑臟調平神志安寧正氣充實於内元真通會於外内外邪沴莫之能干一切疾患無從而作也

食飲以宜

食飲之宜舉其大畧當候以饑而後食食不厭熟嚼仍候焦渴而引飲飲不厭細呷無待饑甚而後食食不可太飽或覺微渴而省飲飲不欲太頻漿不欲甘酸肉無貪肥脆食不厭精細飲不厭温熱飯無令少於麪菜常令稱於肉肉不厭軟暖菜不可生茹五味無令勝穀味肉味無令勝食氣滋味欲澹而和食時當謹其度故得食飲常美津液常甘身輕而不倦神清而少睡胃腑通暢而少噫胃脘寬紓而不脹省解帶摩腹之勞免食藥

耗氣之失皆目前近效也同上

粥能暢胃生津液

張文潛粥記贈潘邠老張安道每晨起食粥一大盌空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸腑相得最為飲食之良妙齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如或不食則終日覺臟腑燥渴蓋能暢胃氣生津液也今勸人每日食粥以為養生之要必大笑大抵養生性命求安樂亦無深遠難知之事正在寢食之間耳或

者讀之果笑文潜之説然予觀史記陽虚侯相趙章病太倉公診其脉曰法五日死後十日乃死所以過期者其人嗜粥故中臟實故過期師言曰安穀者過期不安穀者不及期由是觀之則文潜之言人似有証後又見東坡一帖云夜飢甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈養胃僧家五更食粥良有以也粥既美快粥後一覺尤不可說

五味致疾

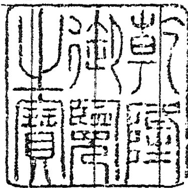
五味養形過則致病故多食鹹則脉凝泣而變多食苦則皮槁而髮拔多食酸則肉胝皺而唇揭多食甘則骨痛而髮落多食辛則筋急而爪枯本事方

飲酒面青赤

飲酒者肝氣微則面青心氣微則面赤

魚無腮不可食

養生方云魚無腮不可食食之令人五月發癩巢氏病源



醫說卷七

耗氣之失皆目前近效也同上

粥能暢胃生津液

張文潜粥記贈潘邠老張安道每晨起食粥一大盌空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸腑相得最為飲食之良妙齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如或不食則終日覺臟腑燥渴盖能暢胃氣生津液也今勸人每日食粥以為養生之要必大笑大抵養生性命求安樂亦無深遠難知之事正在寢食之閒耳或

者讀之果笑文潜之說然予觀史記陽虛侯相趙章病太倉公診其脉曰法五日死後十日乃死所以過期者其人嗜粥故中臟實故過期師言曰安穀者過期不安穀者不及期由是觀之則文潜之言人似有証後又見東坡一帖云夜飢甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈養胃僧家五更食粥良有以也粥既美快粥後一覺尤不可說

五味致疾

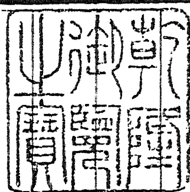
五味養形過則致病故多食鹹則脉凝泣而變多食苦則皮槁而髮拔多食酸則肉胝皺而唇揭多食甘則骨痛而髮落多食辛則筋急而爪枯本事方

飲酒面青赤

飲酒者肝氣微則面青心氣微則面赤

魚無腮不可食

養生方云魚無腮不可食食之令人五月發癩巢氏病源



醫說卷七